

_ conferenze



- ore 10 **Dimmi che casa hai e ti dirò chi sei. Spazi colorati, minimal, retrò e urban style.**
Viaggio nelle personalità delle case alla scoperta di se stessi
con **Barbara Borello**, Architetto specializzata in Feng Shui e Architettura del Benessere
- ore 11 **Counselling**
Vivere un cambiamento consapevole alla scoperta di se stessi e delle proprie risorse interiori
con **Daniela Capurro**, Counsellor Professionista di approccio rogersiano
- ore 12 **Io sono io, ma quanti io ci sono dentro di me?**
Alla scoperta della propria personalità con il Voice Dialogue, il dialogo delle voci interiori
con **Alberto Pellegrino**, Counsellor relazionale ad indirizzo Voice Dialogue, Docente Inner Team
- ore 13 **Intestino il secondo cervello**
con **Maurizio Tetti**, Naturopata, Floriterapista, Master Reiki
- ore 14 **Osteopatia: il corpo come unità**
Come, quando e perchè
con **Annalisa Dalla Valle**, Dottoressa in fisioterapia
- ore 15 **Posturologia**
Un approccio olistico per il benessere
con **Roberto Crotti**, Massofisioterapista, Dottore in scienze motorie, Docente Metodo Raggi®
- ore 16 **Test dna anti-invecchiamento**
Trattamento personalizzato per contrastare i segni del tempo
con **Giulia De Angelis**, Biologa, Nutrizionista
- ore 17 **Il benessere al femminile**
Concepire, nascere, crescere
con **Ortensia Buscaino**, e **Desirè Azzolini**, Dottoresse in Ostetricia e ginecologia

_ corsi

- ore 9 **Ashtanga Yoga**
con **Sergio Adrián Primerano**, Insegnante Ashtanga Yoga certificato
- ore 10 **Back School**
con **Marialaura De Caro**, Dott.ssa in scienze motorie e Insegnante Back School
- ore 11 **Ginnastica in gravidanza**
con **Ortensia Buscaino** e **Desirè Azzolini**, Dott.sse in ostetricia e ginecologia
- ore 12 **Hatha Yoga**
con **Daria Mascotto**, Operatrice Yoga e Ayurveda
- ore 13 **Ashtanga Yoga**
con **Barbara Pasero**, Insegnante Ashtanga Yoga in formazione
- ore 14 **Pancafit®**
con **Roberto Crotti**, Massofisioterapista, Dott. in scienza motorie
- ore 13 **TRX®**
con **Graziano Noviello**, Biologo, Personal Trainer
- ore 16 **Ginnastica pavimento pelvico**
con **Ortensia Buscaino**, Dott.ssa in ostetricia e ginecologia
- ore 17 **Yoga gestanti**
con **Anna Rossi**, Insegnante Hatha Yoga certificata
- ore 18 **Hatha yoga**
con **Anna Rossi**, Insegnante Hatha Yoga certificata

Studio Zara 19

_ giornata del benessere

www.studiozara19.it
010 8063678

_ consulenze e trattamenti

ore 11-13

Consulenze **Architettura Feng Shui** con **Barbara Borello**, Architetto specializzata in Feng Shui

ore 9-11 | ore 16-18

Bioimpedenziometria e Test dna con **Giulia De Angelis**, Biologa, Nutrizionista

ore 12-14

Consulenze di **Counseling** con **Daniela Capurro**, Counsellor Professionista di approccio rogersiano

ore 13-15

Consulenze di **Counseling e Craniosacrale** con **Alberto Pellegrino**, Counsellor a indirizzo Voice Dialogue

ore 14-16

Consulenze di **Naturopatia** con **Maurizio Tetti**, Naturopata, Floriterapista, Master Reiki

ore 9-12

Consulenze/screening su **Problemi podologici** con **Federica Vassallo**, Dott.ssa in Podologia, Posturologa

ore 17-19

Consulenze **Posturologia** con **Roberto Crotti**, Massofisioterapista, Docente Metodo Raggi®

ore 13-15

Consulenze sul **Benessere al femminile** con **Ortensia Buscaino**, Dott.ssa in ostetricia e ginecologia, Docente Universitario presso IRCCS e **Desirèe Azzolini** Dott.ssa in ostetricia e ginecologia

ore 9-12

Incontri di **Psicoterapia** con **Gabriella Pietra**, Dottoressa in psicologia, specialista in psicoanalisi

ore 11-12 | ore 16-18

Massaggio ayurvedico con **Daria Mascotto**, Operatrice Ayurvedica e danzeducatrice®

ore 14-17

Massaggio Shiatsu con **Nancy Condomitti**, operatrice Shiatsu APOS

ore 13-14 | ore 15-17

Massaggio olistico con **Francesca Marrè Brunenghi**, Operatrice del benessere

ore 9-11 | ore 12-13

Valutazioni fisioterapiche con **Flaviano Muzio**, Dott. in fisioterapia, Qi Gong Terapeutico Salutistico

ore 15-18

Valutazioni osteopatiche con **Annalisa Dalla Valle**, Dott.ssa in fisioterapia, terapia manuale

ore 14-15 | ore 17-18

Visite antropometriche con **Graziano Noviello**, Biologo personal trainer